

Luchar contra la resistencia a los antimicrobianos como profesional de la sanidad de los animales de compañía

En todos los sectores, el uso de antimicrobianos, sobre todo incorrecto o excesivo, puede generar el desarrollo de patógenos resistentes y comprometer la salud mundial. En su calidad de profesional veterinario, puede recetar y utilizar antimicrobianos en los animales y, por lo tanto, su función es esencial en el marco de la lucha contra la resistencia a los antimicrobianos (RAM). Debemos preservar la eficacia de los antimicrobianos utilizándolos de forma responsable y sólo cuando sea necesario.

Respuestas para algunas de las preguntas más frecuentes que puede hacerse.

¿Qué enfoques que no incluyen el uso de antimicrobianos debo considerar frente a un paciente con una posible infección?

- Terapia de acompañamiento adecuada, como fluidoterapia, electrolitos y antiinflamatorios, alimentación adecuada, drenaje quirúrgico del absceso, extracción de cuerpo extraño, desbridamiento, probióticos y espera vigilante.

¿Cuándo debo recetar antimicrobianos?

- Tras realizar un examen clínico del o de los animales, establecer un diagnóstico y después de haber considerado otras opciones o alternativas.
Nota: Esto incluye descartar la presencia de infecciones virales y afecciones subyacentes que no requieran el uso de antimicrobianos.
- Nunca recetar antimicrobianos como sustituto al cuidado correcto de los animales, el alojamiento, la nutrición o la higiene adecuados, programas de vacunación o medidas de prevención y control de infecciones.

¿Cómo debo recetar los antimicrobianos?

- Seleccionar el agente antimicrobiano en base a la experiencia clínica y la información brindada por el laboratorio, incluidos los resultados de los cultivos y la susceptibilidad, si están disponibles.
- Tener en cuenta las [normas](#) y [recomendaciones](#) de la OMSA.
- Proporcionar a los propietarios de los animales de compañía toda la información detallada sobre los protocolos de tratamiento.

¿Qué debo tener en cuenta al elegir un antimicrobiano?

- El o los patógenos de interés y su susceptibilidad a los antimicrobianos.
- Las recomendaciones de tratamiento disponibles.
- El lugar de la infección.
- La capacidad del propietario para respetar las instrucciones del tratamiento.
- Posibles comorbilidades.
- Tratamientos anteriores.
- La experiencia clínica y el diagnóstico.
- La información suministrada por el laboratorio si está disponible (por ejemplo, citología y/o pruebas de susceptibilidad antimicrobiana).
- La vía de administración.
- La eficacia de concentración en el lugar a tratar.
- Los posibles efectos adversos asociados al fármaco.
- Las interacciones medicamentosas.
- La clasificación del antibiótico dentro de la lista de medicamentos de importancia crítica para la salud pública.

¿Cuándo puedo utilizar antimicrobianos fuera de lo indicado en la etiqueta?

- Cuando se respeta la legislación nacional.
- Cuando no se dispone de un producto registrado adecuado.
- Si se obtiene el consentimiento informado del propietario del animal de compañía.

¿Qué debo hacer si falla el tratamiento de primera línea?

- Reconsiderar el diagnóstico.
- Debatir sobre el cumplimiento del tratamiento con el propietario del animal de compañía.
- Revisar la dosis establecida.
- Estudiar los factores subyacentes no controlados (por ejemplo, falta de control de la fuente o enfermedad cutánea alérgica).
- Tener en cuenta los factores que pueden haber influenciado la respuesta al tratamiento, como el traumatismo del paciente en la herida infectada (por ejemplo, la ausencia de uso de un collar isabelino).
- Informar de la falta de eficacia a las autoridades nacionales competentes.
- Fundamentar el tratamiento de segunda línea a partir de los resultados de las pruebas de diagnóstico, incluidas las de susceptibilidad a los antimicrobianos, si es posible.
- Utilizar una clase o subclase diferente de antimicrobianos en ausencia de los resultados de las pruebas de laboratorio.

¿Qué más puedo hacer en mis actividades cotidianas para frenar la RAM?

- Optimizar, cuando sea posible, la sanidad de los animales con medidas preventivas y el control de las enfermedades subyacentes (por ejemplo, enfermedades alérgicas de la piel).
- Mantenerse informado sobre la situación de la RAM, las buenas prácticas y las últimas recomendaciones.
- Educar a los propietarios de animales de compañía sobre el uso responsable de antimicrobianos y la RAM, haciendo hincapié en que se trata de un desafío mundial que nos implica a todos.
- Brindar recomendaciones sobre la forma de eliminar de manera segura los productos médicos veterinarios no utilizados y vencidos que contengan antimicrobianos.
- Promover medidas preventivas (como la vacunación) orientadas a reducir la necesidad de usar antimicrobianos.
- Colaborar con otros sectores para tratar la RAM como un desafío dentro del concepto "Una sola salud".

¿Qué información debo facilitar a los propietarios de animales de compañía cuando receto antimicrobianos?

- Instrucciones sobre el régimen posológico (dosis, frecuencia, vía de administración y duración del tratamiento).

Nota: esto debe estar incluido en la etiqueta de todos los productos médicos veterinarios suministrados.

- Cantidad de antimicrobiano que debe suministrarse, según el régimen posológico y el número de animales.

